

|                                          |                                                                            |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategorie:</b> Dorost                 | <b>Mikrocykklus:</b> PO 04                                                 |
| <b>Od:</b> 22. 5. 2023                   | <b>Do:</b> 28. 5. 2023                                                     |
| <b>Pondělí</b><br>17:45<br>18:00 – 19:00 | <b>22. květen 2023</b><br>Sraz – ZS Hlinsko<br>TJ - Suchá                  |
| <b>Úterý</b><br>17:45<br>18:00 – 19:00   | <b>23. květen 2023</b><br>Sraz – ZS Hlinsko<br>TJ - Suchá                  |
| <b>Středa</b>                            | <b>24. květen 2023</b><br>VOLNO                                            |
| <b>Čtvrtek</b><br>17:45<br>18:00 – 19:00 | <b>25. květen 2023</b><br>Sraz – hřiště Smetanova<br>TJ – Suchá - Crossfit |
| <b>Pátek</b><br>15:45<br>16:00 – 17:00   | <b>26. květen 2023</b><br>Sraz – ZS Hlinsko<br>TJ - Suchá                  |
| <b>Sobota</b><br>Minimálně 50 minut      | <b>27. květen 2023</b><br>Regenerace: individuálně<br>- výběh, kolo        |
| <b>Neděle</b>                            | <b>28. květen 2023</b><br>VOLNO                                            |